

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	672	вареники отварные со сметаной п\ф	200\15	53,18	194	10	4	30
	гор. напиток	629\2из3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	ур. кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
	сладкое	1	блин с вар.ст.ущ.молоком п\ф	60	25,32	230	4	8	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы  
 Рябовская СШ  
 27.01.2023